

UKC 2022 / 2023 HALSNÆS

Unge- og Kulturcentrets
program for unge i
Halsnæs



UNGDOMSKLUB – UNGDOMSSKOLE
T'EREN – SSP



UKC
Halsnæs

UKCHALSNAES.DK



KLUBBERNE - EVENTS, TURE OG REJSER
 Velkommen i klubberne i Halsnæs 4
 Særlige arrangementer i løbet af året 5

UNGDOMSSKOLEN - E-SPORT OG GAMING
 E-sport Undervisning / E-Sport CS:GO / E-Sport Fortnite 6
 E-Sport Valorant / E-sport Kun for piger / E-sport Gaming 7

UNGDOMSSKOLEN - HØJ PULS OG ACTION
 Brandkadetter / Motocross / Show og Streetdance 8
 Skater-hold / Adventure / Adventuretur til Tjekkiet eller Harzen 9

UNGDOMSSKOLEN - ALT I VAND
 Snorkeldykker / Dykkerkursus Trin 1 Begynder /
 Dykkerkursus Trin 2 Advance 10
 Dykkerkursus Trin 3 Rescue Diver / Lysekil dykkertur /
 Speedbåds-certifikat / Stand Up Paddle og Havkajak mm. 11

UNGDOMSSKOLEN - SKOLEFAG OG EKSAMENSTRÆNING
 Engelsk - på flere måder / Klar til engelskeksamen? /
 Engelsk Studietur London / Fransk sprog og kultur /
 Ekstra dansk / Dansk sprog og kultur 12
 Klar til danskeksamen? / Spansk trin 1 / Spansk trin 2 /
 Matematik / Klar til matematikeksamen? /
 Klar til eksamen? Eksamens- og mentaltræning 13

UNGDOMSSKOLEN - KREATIVE HOLD
 Strikkeklubben / Radio og Podcast for unge - Radio 10 FM /
 Streetart og Graffiti 14
 Special effects, horror og live-rollespil /
 Musikproduktion / Lyd-, musik- og videoværksted 15

UNGDOMSSKOLEN - DIPLOMHOLD
 Knallertkøreskole med obligatorisk førstehjælpkursus /
 Førstehjælpsbevis 12-timer / Jagttegn 16
 Junioridrætslederuddannelse, Babysitter 17

UNGDOMSSKOLEN - WORKSHOPS OG KORTERE HOLD
 Blomsterbinding / Bag og smag / Slik og konfekt /
 Smykkeworkshop / Barista / Sushi / Eksotisk mad /
 Streetfood og fastfood / Magnetfiskning / Droneflyvning 18

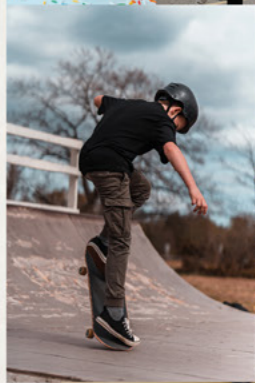
T'EREN
 Et 10. klasseår til at få finpudset det faglige 19

HER, DER OG ALLE VEGNE
 Brandstationen, Frederiksværk / Regnbuen, Hundested /
 Skaterhallen Olliestedet, Ølsted /
 Elevatorfabrikken, Frederiksværk 20

UNG I HALSNÆS
 Ungerådet / Musikskolen / Billedeskolen / Ung Mod / Gadeteam /
 Natteravnene / Ungevejledningen / Ungeværket 21

I UKC ER ALT STORT, OGSÅ DET MED SMÅT!
 Tilmelding til hold i Unge- og Kulturcentret / Datoer, tider og steder /
 Pris og betaling / Transport / Forsikringer 22

UKC INFO
 Kontoret / Ledelse og administration / Adresser 23



Velkommen til sæson 22/23 i Unge- og Kulturcentret Halsnæs, UKC!
 UKC er dit kommunale tilbud bestående af ungdomsskole og klub og 10. klassecentret, samt kommunens SSP-kordinator. Her udbyder vi en række forskellige undervisningstilbud, klubaktiviteter, arrangementer og ture i din fritid, eller i skoletiden i samarbejde med de lokale skoler.

Ungdomsskole og klub henvender sig primært til unge fra 6. klasse til det 18. år. Vores ambition er at skabe rammer og indhold som du har lyst til at fordybe dig i, om enten det er faglige aktiviteter, afprøve nye udfordringer for hoved og krop, indgå i nye læringsfællesskaber eller udvide dit netværk på tværs af alder, køn og bopæl. Mange af vores aktiviteter sker i samarbejde med lokale foreninger, undervisere og kunstnere, hvormed du vil opleve en større indsigt og ejerskab til din egen kommune, Halsnæs.

De fleste aktiviteter i UKC er gratis, men på enkelte hold kan der være en brugerbetaling, eks. knallertkørekort og dykkercertifikat. Ligeledes er der brugerbetaling på vores ture og rejser. Nogle undervisningshold forløber over hele sæsonen, september-marts, andre er kortere eller blot workshopbaseret, eks. over en weekend eller to. Ligeledes udbydes særlige hold og aktiviteter iht. sæsonen, såsom eksamenstræning og sommeraktiviteter.

Vi er altid interesseret i dine ønsker og behov, så har du en god idé til en aktivitet eller er der noget du savner eller bare gerne vil have mere af, så tag endelig kontakt til os.

Tilmelding: Du tilmelder dig på vores hjemmeside eller ved personlig kontakt til vores kontor. På hjemmesiden skal du blot bruge dit uni-login, hvorefter du kan tilmelde dine ønskede aktiviteter. Flere af holdene, ture og rejser har begrænset antal pladser, så det er først til mølle-princippet.



På vegne af alle medarbejdere, velkommen i UKC!

Med venlig hilsen
Ulrich Mehr

Leder UKC Halsnæs





I UKC Ungdomsskolen tager vi E-sport seriøst

Vi tilbyder forskellige typer af E-sports- og gaminghold med gode undervisere på hvert hold. Du behøver ikke en computer, da vi har nogle super gode maskiner og alt andet udstyr, du skal bruge. Der vil blive mulighed for at deltage turneringer og LAN-events, både online og fysisk.

På vores hjemmeside kan du se ugedag og tidspunkter for det enkelte hold. På undervisningsholdene er dine holdkammerater afhængig af dig. Derfor er der møde- og afbudsplicht på holdene.

E-sport Undervisning

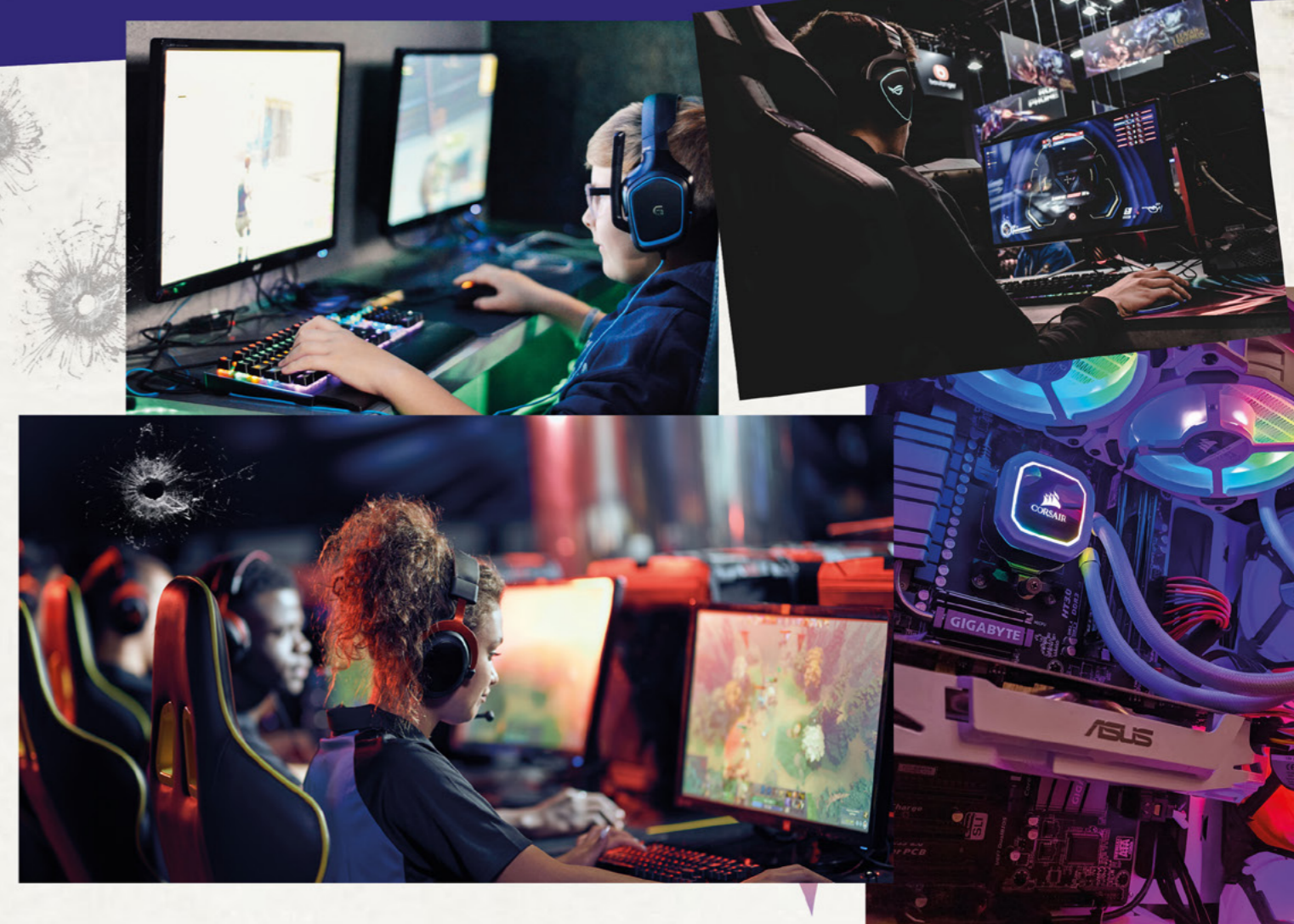
Uanset om du er ny i e-sportsuniverset, eller du vil forbedre dine teknikker og færdigheder til at mestre spillet, så er holdene her, for dig. Sammen med andre spilleentusiaster, kan du gå til e-sportsundervisning i hhv. CS:GO, Valorant og Fortnite.

E-Sport CS:GO

På CS:GO går vi i dybden med det strategiske, såsom smokes, molotovs, flash nades og vinkler samt gennemgang og evaluering af vores kampe, så vi kan se hvordan vi forbedre os. Vi fokuserer på kommunikationen på teamet og imellem hinanden, ligesom der arbejdes med at forbedre den enkelte spiller. Derudover fokuserer vi meget på det sociale og samarbejde på teamet. Vores mål er at gøre træningen sjov og lærerig.

E-Sport Fortnite

Er du også helt vild med Fortnite? På holdet vil du få tips og tricks til de mange måder at spille Fortnite på. Det er et komplekst spil, med mange strategiske overvejelser lige fra hvordan man Pusher, Third Partier, Editer på og meget mere. Du vil som ny spiller få en grundlæggende forståelse for spillet og dets mange aspekter, samt spilletets mange unikke måder at spille på. Derudover vil der i høj grad være fokus på, hvordan man spiller sammen som et hold. Om man er duo, trio eller squad er samarbejde og kommunikation vigtig.



E-Sport Valorant

Valorant er et godt mix mellem CS:GO og Overwatch. Du kommer til at lære at spille sammen som et hold, lære om god kommunikation, analysere og forstå gameplay samt forskellige matchups!

E-sport Kun for piger

CS:GO. Fortnite eller et andet spil? Du er med til at bestemme, hvilket spil vi skal koncentrere os om. Uanset hvilket spil vi vælger, fokuserer vi på kommunikationen på teamet og imellem hinanden ligesom der arbejdes med at forbedre den enkelte spiller. Derudover fokuserer vi på det sociale og samarbejde på teamet. Vores mål er at gøre træningen sjov og lærerig.

E-sport Gaming

Ud over undervisningsholdene, kan du tilmelde dig E-sports Gaming, hvor du kan træne dine nye færdigheder og dyrke fællesskabet i vores e-sportsaktiviteter. Gaming er fri e-sportsleg i vores tårnrum. Du og dine kammerater kan booke jer ind på faste tidspunkter i lokalet til at træne jeres færdigheder. Tal med vores e-sports medarbejdere. Alt afhængig af tilslutning kan du få en eller flere tider. E-sport er for alle og der skal være plads til alle :-)





Brandkadetter

UKC ligger på en gammel brandstation, så selvfølgelig skal vi også uddanne Brandkadetter! Uddannelsen foregår i samarbejde med Frederiksborg Brand og Redning, sammen med elever fra Frederikssund Ungdomsskole. Som Brandkadet bliver du introduceret til og undervist i elementer af funktionsuddannelsen som brandfolk skal igennem. Du får en masse praktisk erfaring i brandbekæmpelse, førstehjælp og forebyggelse af ulykker. Ligeledes lærer du at samarbejde i et team, hvor alle har en vigtig rolle at udføre. Som Brandkadet får du indsigt i rigtig mange af de ting, som de virkelige brandfolk laver, og dine lærere er derfor også uddannede brandfolk.

Motocross

Er du til adrenalin, høj puls og udstødningsgasser? Og er du interesseret i at lære omkring motorer og service af maskinerne? Så skal du med på vores cross-aktiviteter. Vi kører hver mandag på Melby Crossbane og vedligeholder og servicerer maskinerne og udstyr hver torsdag i vores motorværksted på UKC (Syrevej 41). De udsættes for en stor belastning, så derfor er en del af din tid optaget med at splitte, skrue, rense og samle. Cross er en seriøs sport og derfor stilles store krav til dig og sikkerheden.

Show og Streetdance

Streetdance er en kombination af forskellige danseformer, der har udviklet sig ved f.eks. dansefester, blokfester, parker, skolegårde, battles og natklubber. Stil og musik rammer bredt og inviterer til sved på panden. Vi arbejder med house, funk, dancehall, jazz og break. Timerne er læringsrige med karisma og alle niveauer er velkomne! Kom og få motion på den fede måde til de fede rytmer!

Skater-hold

Skaterholdet er for alle, nybegynder som øvet. Vi træner fast en gang om uge i Skaterhallen i Ølsted. I løbet af året planlægger vi ture til andre skatparks og arrangementer i skatermiljøet. Her får du et godt indblik i skateboardkulturen gennem snak om tricks, street-skating og hvad der er god stil i skaterparker.

Adventure

Vil du med ud og prøve kræfter med naturen? På det her hold skal vi klatre, sejle i kano, køre på MTB, overnatte i shelter, rapelle og i det hele taget lære at være i naturen og udfordre os selv. Holdet vil være på udvalgte datoer over 10-15 gange. Datoerne kan du se på hjemmesiden.

Adventuretur til Tjekkiet eller Harzen

Skal du med på tur og prøve dine kræfter af mod naturen? Du skal prøve at klatre, sejle i kano, riverrafting og køre på MTB. Måske skal vi også rappelle fra en bro eller en stejl skrånning. Masser af action med adrenalin pumpende i kroppen. Her har du mulighed for at komme med på en spændende tur den første uge i sommerferien 2023. Bemærk. Du skal deltage på Adventureholdet for at kunne deltage. Prisen for denne tur vil være ca. 3.500 kr.





At dykke er helt fantastisk! Under vandet er du vægtløs og svæver rundt i et miljø, som er helt anderledes en på overfladen. Her kan du møde spændende skabninger, udforske vrage og glide med strømmen henover de skønneste formationer og undervandsmiljøer. Ud over at du lærer at dykke, får du viden og praktisk erfaring med relaterede emner inden for bl.a. biologi, geografi, fysiologi, anatomi og fysikkens love. Og så har vi slet ikke nævnt hyggen endnu! UKC samarbejder med den lokale dykkeklub Hajen, hvormed du bliver medlem af Hajen og Dansk Sportsdykkerforbund, hvilket indebærer at du får en obligatorisk dykkerforsikring med i kursusrisen.

Snorkeldykker

Kan du godt lide at svømme og havde det sjovt i vand. Sammen med Dykkerklubben Hajen afholder UKC snorkeldykker-kursus. Her vil du lære om UV-rugby, snorkeldykning og blive bedre til at holde vejret længe under vandet. I foråret skal vi også ud i havet og se på livet her. Måske du kan fange en fisk med harpun. Du vil også blive introduceret for flaskedykning, og det er et godt supplement til dig som er eller ønsker at blive dykker. Kurset koster 300 kr., inkl. lån af udstyr og forsikring.

Dykkerkursus Trin 1 Begynder

Tag et internationalt dykkercertifikat, hvor du lærer at dykke ned til max. 18 meter dybde. Padi Open Water er grundkurset i din kommende dykkeruddannelse. Kurset er opbygget således, at du skal læse et kapitel i teoribogen til hver undervisningsgang. Teksten gennemarbejdes i teorilokalet sammen med din instruktør og de andre kursister og herefter skal du afprøve og øve dine færdigheder i svømmehallen. Det hele ender med 4 dyk i åbent vand, hvor vi prøver det hele en gang til, blot under "danske forhold i havvand". På ungdomsskolens dykkerkursus har vi sat ekstra god tid af, således at du i trygt og roligt tempo får opbygget viden og kompetencer til at begå dig under vandoverfladen. For at deltage i kurset skal man have forældres eller værges accept, normalt helbred og kunne svømme 200 m. Kurset koster 1250 kr., inkl. teoribøger, lån af udstyr, certificering og forsikring.

Dykkerkursus Trin 2 Advance

Når du har gennemført grundkurset er næste skridt i din dykkeruddannelse Advancekurset. Her bliver du introduceret til 5 specialer inden for dykning, bl.a. navigation og dybde, og dine færdigheder bliver virkelig pudset af. Ligeledes bliver dit teoretiske fundament også styrket, da du efter bestået kursus er du uddannet til 21 meter, hvis du er under 15 år, og 30 meter, hvis du er over 15 år. Da du allerede er uddannet dykker, fokuserer dette kursus på at skærpe dine praktiske færdigheder i vand. Dermed er der kun få gange med teori og til gengæld mere spændende dykning på programmet. Kurset koster 1250 kr., inkl. teoribøger, lån af udstyr, certificering og forsikring.

Dykkerkursus Trin 3 Rescue Diver

På grundkurset lærte du at begå dig under vandet. På advancekurset finpudsede du dine færdigheder og fik udvidet dine kompetencer. På Rescue Diver-kurset opnår du så gode færdigheder, at du kan både tage varer på dig selv og bistå andre som er i problemer. Det bedste er at kunne forebygge og forhindre ulykker, men er ulykken allerede sket, kan du iværksætte eftersøgning, redning, førstehjælp og evakuering. Det er sjovt, intenst og super lærerigt! Som rescuediver har man opnået et meget kompetent dykkerniveau, og på ungdomsskolens kursus går vi langt ud over standardpensum. Der indgår et obligatorisk førstehjælpskursus i undervisningen. Kurset koster 1250 kr., inkl. teoribøger, lån af udstyr, certificering og forsikring.

Lysekil dykkertur

Som uddannet dykker kan du deltage på ture i ind- og udland med UKC's dykkerteam. På Sveriges vestkyst ligger Lysekil i udmundingen af Gulmarsund, et af Nordens bedste dykkersteder, som har et helt unikt økosystem og et fantastisk undervandsliv. Her er der masser af dyreliv og gode muligheder for at dykke lidt dybere end hjemme i Danmark. Vi bor på det lokale vandrehjem, som ligger midt på havnen og har specialiseret sig i at husere dykkere. Du kan forvente 6-8 dyk, og der er mulighed for at blive certificeret Natdykker for kun 400 kr. Turen koster 3500 kr. og indebærer transport, kost, logi, udstyr og luftpåfyldning. (+ 400 kr. for natspecialer)

Speedbåds-certifikat

Med et speedbåds-certifikat må du sejle en planende speedbåd eller motorbåd op til 15 meters længde. Du får et grundlæggende kendskab til sejlads, lærer de basale søfartsregler, god sømandsskik, sikkerhed om bord, at binde knob og styre fartøjet på betryggende vis. Selve kurset består af 3 teorimoduler à 3 timers varighed samt 2 praktiske moduler à 4 timers varighed i Dykkerklubben Hajens rib-båd. Kurset slutter af med en praktisk prøve i rib'en, hvor censor vil tjekke dine opnåede praktiske færdigheder og spørge lidt ind til det vi har gennemgået på vores teori-afleveringer. Kurset koster 500 kr. inkl. prøveaflevering og certifikat.

Stand Up Paddle og Havkajak mm.

I UKC er vi glade for vand og Halsnæs har masser af det. Vi udbyder forskellige workshops henover året, hvor du kan lære at mestre forskellige vandsportsdiscipliner. UKC har alt i udstyr, så du skal bare være glad for vand og medbringe badetøj og håndklæde.





Engelsk - på flere måder

I UKC har vi det rette engelskhold for dig. Holdet er opdelt i flere niveauer med flere undervisere på, så uanset om du har svært ved sproget eller bare elsker at tale engelsk, så er holdet til dig. Her kan du få hjælp til dine lektier og skoleopgaver, når du er til engelskundervisning. Undervisningen fokuserer på sprog, kultur, historie- og samfundsmæssige forhold i Storbritannien. På holdet bliver du styrket i dit engelsk, både mundtligt og skriftligt. Vi har fokus på træning i hverdagsengelsk og rummer varieret undervisning, så du fastholder interessen. Det gælder både skriftligt, grammatisk og mundtligt. Hver gang vil der være dagens indspark/tema, som vi fordyber os i. Vi arbejder med mystery tours, workshops, walk and talk og meget mere, men vigtigst af alt er at undervisningen tilpasses dit niveau. Og for dig som gerne vil ud og prøve det "in real life", så udbyder vi en studierejse i påsken 2022.

Klar til engelskeksamen? (Forårshold for 9. og 10. klasse)

Bliv klar til eksamen i engelsk! Vi arbejder med eksamensformen og de teknikker som kan støtte dig gennem eksamen. Få skuldrene ned, tal mere engelsk og bliv fortrolig med eksamensstoffet. Du vil komme til at arbejde med dine opgivne tekster og din outline og de kilder som du vil bruge til eksamen. Vi øver med spørgsmål som relaterer sig til din outline, ligesom vi træner lytte- og læseøvelser, samt stilskrivning.

Engelsk Studietur London

Som elev på ungdomsskolens engelskhold har du mulighed for at deltage i vores studietur til London, påsken 2023. En kulturtur med 3-4 overnatninger i London, hvor du får talt sproget, set byens highlights og oplever en af de store metropoler i Europa. Turens program er en blanding af engelsk kultur, klassiske seværdigheder, shopping og socialt samvær. London rummer alt! Bemærk. Du skal have et fremmøde på minimum 50% på engelskholdet for at kunne deltage. Prisen for denne tur vil være ca. 3.500 kr.

Fransk sprog og kultur

Er du interesseret i at lære fransk, eller har du lyst til at få finpudset din udtale, så er holdet noget for dig. Vi starter på begynderniveau, og du vil få indblik i fransk kultur, og ikke mindst får du afprøvet eksamenslignende situationer i et trygt miljø. Dette niveau er for dig, der vil noget med sproget fransk. Undervisningen tilrettelægges, så du også kommer ud og får oplevelser... på fransk - "bonjour".

Ekstra dansk

Har du behov for at blive bedre til dansk? Har du det svært med at stave, skrive og læse dansk? Så kan vi hjælpe dig. Vi tager udgangspunkt i de opgaver og undervisning som du modtager i folkeskolen, så du oplever mere succes i hverdagen. Du får opbygget strategier og metoder som du kan bruge i hverdagen og til eksamen. Har du brug for it-kompenserende værktøjer, kan du også få hjælp til at mestre disse. Der er løbende tilmelding.

Dansk sprog og kultur

DSA-undervisning for dig som har et andet modersmål end dansk og som ønsker at blive bedre i både tale- og skriftsprog. Du lærer at udtrykke dig både mundtligt og skriftligt på dansk, og du arbejder med læsning og opbygning af lettere tekster. Der arbejdes med emner fra hverdagen, aktuelle begivenheder og danske tv- og nyhedsudsendelser, og du kommer til at kommunikere mundtligt og skriftligt om emner af personlig og almen interesse. Vi tager på ture, både lokalt og regionalt, for at få indsigt i den danske kultur og vores historie og seværdigheder.

Klar til danskeksamen? (Forårshold for 9. og 10. klasse)

Bliv klar til eksamen i dansk! Vi arbejder med eksamensformen og de teknikker som kan støtte dig gennem eksamen. Få skuldrene ned og bliv fortrolig med eksamensstoffet. Du vil komme til at arbejde med dine opgivne tekster og din outline og de kilder som du vil bruge til eksamen. Vi øver med spørgsmål som relaterer sig til din outline, ligesom vi træner lytte- og læseøvelser, samt stilskrivning.

Spansk trin 1 (Valgfagspakke)

Har du lyst til at lære spansk? Spansk er det 3. mest talte sprog i verden, og du møder det sikkert mere og mere i din hverdag som på de sociale medier, og når du ser film og serier. På dette kursus lærer du at føre en basal samtale på spansk, faktisk allerede fra første lektion, og vi forventer ikke, at du har forkundskaber. Stille og roligt får du opbygget et ordforråd, så du selv kan konstruere sætninger.

Spansk trin 2

Har du gået på et af vores spanskhold eller kan du allerede en del spansk er dette hold dit næste skridt i din spanskundervisning. Vi bygger videre på dine sprogfærdigheder og går mere i dybden med grammatikken. Undervisningen krydres med sjove fortællinger om de charmerende forskelligheder, der er mellem den spanske og den danske kultur. Undervisningen vil være en kombination af fysisk fremmøde og onlineundervisning.

Matematik

Der er matematik i alt! Vi arbejder med basale matematiske discipliner, praktisk orienteret matematik, spil og logiske opgaver, som alt sammen vil styrke dine matematiske kompetencer. Her kan du få et løft i områder som du ikke mestrer endnu og opbygge strategier og færdigheder til løsning af hverdagens matematiske udfordringer. Hverdagsmatematik tager udgangspunkt i dit faglige niveau. Du vil også blive styrket i brugen af digitale hjælpemidler, såsom excel og Geogebra.

Klar til matematikeksamen? (Forårshold for 9. og 10. klasse)

Bliv klar til eksamen i matematik! Vi arbejder med eksamensformen og de teknikker som kan støtte dig gennem eksamen. Få skuldrene ned og bliv fortrolig med eksamensstoffet. Du vil komme til at arbejde med eksamensopgaver. Her er mulighed for, at få styr på det du er usikker på.

Klar til eksamen? Eksamens- og mentaltræning (Forårshold for 9. og 10. klasse)

Her vil vi træne fremlæggelse og mental og praktisk forberedelse til eksamen. Der er fokus på, at den enkelte elev skal forstå og arbejde med eksamen som en kombination af faglighed, retorik og mental-træning. Workshoppen består af oplæg fra underviseren og af aktiviteter, hvor eleverne forbereder og fremlægger noget mundtligt i mindre grupper. Vi arbejder med råd til at forberede sig og fremføre mundtligt, herunder stemmetræning samt status- og mentaltræning.





Knallertkøreskole med obligatorisk førstehjælpskursus

UKC er den kommunale udbyder af knallertkørekort. Undervisningen består af en teoretisk del, et knallertfærdselsrelateret førstehjælpskursus, køreundervisning og en prøve. Du kan tilmelde dig knallertundervisning tidligst 6 måneder før din 15-års fødselsdag. Du SKAL deltage i ALLE undervisningsgange for at få knallertkørekortet. HUSK også at tilmelde dig knallertrelateret førstehjælpskursus. Du kan først påbegynde knallertundervisningen, når du har førstehjælpskursus. Pris: 725 kr.

Førstehjælpsbevis 12-timer

Tag et kompetencegivende førstehjælpskursus! Med et 12-timers kursus har du den store pakke inden for førstehjælp og er godt rustet til at redde liv. Kurset kan også være et krav på din kommende uddannelse eller et ekstra point til din næste jobsamtale. Det er i hvert ikke kedeligt at tage dette kursus. Kurset koster kr. 425 kr.

Jagttegn

Tag dit jagttegn i UKC. Kurset er en blanding af teori og praksis, hvor du bl.a. lærer at begå dig i naturen, skelne mellem vildtet i de forskellige arter, regler og lovgivning. Ligeledes skal du lære korrekt jagtetik og betjening og skydning med jagtgevær. Kurset afsluttes med jagttegnsprøve. Der indgår et par weekenddage i løbet af foråret. Du må starte som 15 årig, men kan først få jagttegn som 16 årig.



Junioridrætslederuddannelse (Valgfagspakke)

Som et valgfag i samarbejde med folkeskolerne tilbyder UKC Halsnæs Junioridrætsleder uddannelsen, som er udviklet af Danmarks Idrætsforbund (DIF) og Dansk Skoleidræt. Det er en uddannelse, hvor man bl.a. lærer at sammensætte et træningsforløb og får viden om foreningsarbejde og kroppens funktioner. På uddannelsen lærer du om rollen som Junioridrætsleder, motorisk udvikling, planlægning og formidling. Du kommer også ud i det organiseret idrætsmiljø, da der er praktikopgaver som du skal gennemføre som junioridrætsleder. Som junioridrætsleder har du et godt udgangspunkt for at være hjælpetræner/assistent i din idrætsforening eller hvis du ønsker at uddanne dig indenfor sports- og fritidsliv.

Babysitter

Kunne du tænke dig en mini-uddannelse i at passe børn? Til babysitter lærer du om børns udvikling, pasning, lege med småbørn, hygiejnekursus samt basisuddannelsen i førstehjælp rettet mod børn. Du får et diplom, som bevis på dine færdigheder og efterfølgende har du mulighed for at komme på babysitterlisten, en liste der sendes ud til alle børneinstitutionerne i Halsnæs Kommune.





Brandstationen, Frederiksværk

UKC har kontor og administration på den gamle brandstation i Frederiksværk. Bygningen stod klar i 2018 efter en kæmpe renovering/ombygning og huser nu mange af vores aktiviteter og klubtilbud. I bygningen finder du både multisalen med scene, musiklokaler og andre faglokaler, herunder vores lækre e-sportsfaciliteter, ligesom vores 10.klassetilbud er i huset flere dage om ugen. Brandstationen, Syrevej 19, 3300 Frederiksværk

Regnbuen, Hundested

Regnbuen har sit eget hus lige ved siden af Hundested skole, Lerbjergvej. Her er åbent for alle fra 6. klasse, og til du er fyldt 18 år. Du er velkommen fra mandag til torsdag. I Regnbuen kan du mødes med dine venner efter skole og lære nye at kende. Vi spiller kort og billard eller maler og laver mad, men mest af alt hygger vi og snakker om alt mellem himmel og jord. Der er altid en lille eftermiddagsnack - boller, koldskål eller frugt. Du kan også købe sodavand eller juice og andet mundgodt. Det er super hygge, når vi sidder ved bordet og laver sjov og taler om, hvad der er sket i løbet af dagen, eller laver en spontan picnic i haven. Der er altid en voksen til stede, som er parat til at lytte og forstå dig. Regnbuen, Lejrbjergvej 1B, 3390 Hundested

Skaterhallen Olliestedet, Ølsted

Olliestedet ligger i en gammel fabriksdal og er Nordsjællands bedste indendørs skatepark. Parken har utrolig mange ledges, bokse, banks og quarterpipes. Ølsted Skatepark har i alle ender enten quarterpipe eller bank, som giver skateren muligheden for at fastholde sit flow igennem parken eller samle fart. Parken er udført i træ og stål og bliver hurtigt istandsat, hvis noget skulle gå i stykker. Desuden er alle obstacles bygget i både store og små udgaver, så alle niveauer, både i street- og bowlarealet, kan anvende parken. Der er alt fra ledges, rails, pyramidebokse over store og små banks og quarters til en mini-bowl. Mini-bowlen i bagerste venstre hjørne kan anvendes af alle niveauer, da der både er en høj og lav ende. Skaterhallen Olliestedet, Præstebrovej 20, 3310 Ølsted.

Elevatorfabrikken, Frederiksværk

Elevatorfabrikken på Syrevej 41 tæt på Brandstationen. Her ligger vores Knallertkøreskole og førstehjælpkursuslokaler. Her findes motorværksted som primært bruges af vores Motorcross hold, hvor vi reparerer og renser vores crossmaskiner. I Elevatorfabrikken er der også undervisningslokaler som bl.a. bruges til knallertteori. Et super retro-hyggefuldt sted. Elevatorfabrikken, Syrevej 41, 3300 Frederiksværk



Ungerådet

Halsnæs Ungeråd består af engagerede unge som vil gøre en forskel for ungdommen i Halsnæs, og er sammensat af repræsentanter fra hhv. Ungdomsskolen, klubberne, Fælleselevråd, Musikskole, Ti'eren og Produktionsskolen. Her arbejder man for at skabe et sundt og spændende ungemiljø, som er dynamisk og proaktiv på de unges behov og ønsker. Ungerådet er talerør til kommune og politikere og er en væsentlig medspiller i mange af de demokratiske processer som foregår i kommunen

Musikskolen

Halsnæs Musikskole er for dig, der elsker musik og gerne vil lære mere. Du kan lære at synge og spille på mange forskellige instrumenter. I musikskolen møder du også andre børn og unge, der spiller musik. Læs mere på www.musikskolenhalsnaes.dk

Billedskolen

Billedskolen i Halsnæs er for børn og unge, der elsker at tegne, male og modellere. Underviserne er udøvende kunstnere, der selv har erfaring med at arbejde med den kunstneriske proces, og som fra deres virke kender betydningen af, hvad kunsten betyder for ens liv. Undervisningen på Billedskolen er en frugtbar proces med både alvor og sjov, koncentration og fordybelse. Læs mere på www.musikskolenhalsnaes.dk

Ung Mod

Ungdomsmotagelsen er et kommunalt tilbud til unge mellem 12-25 år, hvor du kan søge svar på spørgsmål eller hjælp til dine ungeproblemer. Åbningstider: tirsdag kl. 15-18 på Vognmandsgade 12, 3300 Frederiksværk. Telefon mandag-torsdag: Indtal besked eller skriv sms til 61245645, og du vil blive kontaktet snarest muligt.

Gadeteam

Gadeteamet er opsøgende medarbejdere fra UKC som du kan møde i bybilledet eller på din skole. Det opsøgende består i at være tilstede hvor de unge søger hen i det offentlige rum. Arbejdet bunder i den gode relation og forståelse for de unges behov og udfordringer, og herigennem være en ressourceperson for de unge som har et behov. Gadeteamet ser du oftest til byfester, sidste skoledag, weekender og ferier, men også til kriminalitetsforebyggende indsatser på skolerne.

Natteravnene

Natteravnene er en frivillig social forening som har til formål at skabe tryghed og støtte til børn og unge i de lokale miljøer. Natteravnene går i karakteristiske gule jakker og er tilstede i de mørke timer af weekenderne, til byfester og lign. arrangementer. Møder du Natteravnene, så hils på. De er der for dig og er altid friske på at bistå i de mørke timer.

Ungevejledningen, Ungeværket

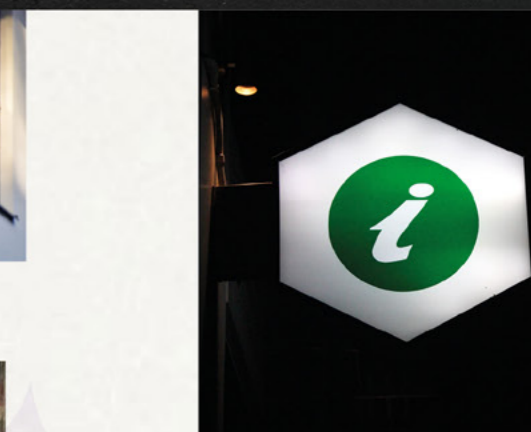
Har du brug for at blive guidet i dit valg af ungdomsuddannelse, så kan du kontakte ungevejledningen i Ungeværket. Ungeværket er også for dig, der oplever at have svært ved at klare skolen og din hverdag, og derfor har brug for råd og vejledning, støtte eller andre indsatser for at kunne påbegynde og gennemføre din ungdomsuddannelse. Du kontakter Ungeværket ved at ringe til os på tlf. 47784000 eller skrive til os via e-mail på ungevaerket@halsnaes.dk Du er også velkommen til at henvende dig personligt på Ungeværket Krudtværksalleen 7, 3300 Frederiksværk.



I UKC ER STORT, OGSÅ DET MED SMÅT!



UKC INFO



Tilmelding til hold i Unge- og Kulturcentret

Hvis du ønsker at tilmelde dig, så log ind på hjemmesiden www.ukchalsnaes.dk. Du kan altid kontakte os på tlf. nr.: 47784800, hvis du har brug for yderligere oplysninger om hold-tilmelding eller særlige ønsker.

Datoer, tider og steder

Se www.ukchalsnaes.dk for info for de enkelte hold og aktiviteter. Henover sæsonen kommer der løbende nye aktiviteter, hold og ture i udbud i UKC, så hold dig løbende orienteret på vores hjemmeside.

Pris og betaling

Det er gratis at gå i UKC, men der kan være brugerbetaling på aktiviteter, ture og rejser, samt hold med store materialeudgifter. Visse aktiviteter, ture og rejser kræver et depositum ved tilmelding.

Vær opmærksom på depositum ikke kan refunderes, hvis du melder afbud.

Den angivne pris indbetaler du på: Reg: 4319 Konto: 4779135608 eller mobilepay: 655604

Anfør aktiviteten og deltagerens fulde navn.

Information til forældre og elever ved afbud og ændringer i undervisningen kommer på SMS og på Facebook.

Transport

Du skal selv stå for transport til og fra klub og undervisning, med mindre andet er angivet.

Forsikringer

Du skal selv sørge for at have de fornødne forsikringer, for at deltage i UKC's aktiviteter, med mindre andet er angivet.

Kontoret

Telefon: 47784800

Ledelse og administration

Leder af Unge- og Kulturcentret og Ti'eren: Ulrich Mehr

Leder af Ungdomsskole og klub: Thomas Frithioff

Sekretær: Charlotte Theilgaard Kloch

SSP-kordinator: Troels Birk

Adresser

Unge- og Kulturcentret, Syrevej 19, 3300 Frederiksværk

Regnbuen, Hundested skole, Lerbjergvej 1B, 3390 Hundested.

Skaterhallen Olliestedet, Præstebrovej 20, 3310 Ølsted

Savner du noget eller har du en god idé til et fag eller en aktivitet...?

Så skriv straks til os eller mød op på UKC og fortæl os hvad du gerne vil bruge din fritid på.

Så vil vi gøre hvad vi kan for at indfri dine ønsker for et godt fritidstilbud. Alle hold kræver et vist antal elever for at kunne etableres, så tal med vennerne og brug jeres fritid sammen i spændende, udviklende og ikke mindst, hyggelige timer i selskab med andre unge.



E-SPORT OG GAMING

HØJ PULS OG ACTION

ALT I VAND

SKOLEFAG OG EKSAMENSTRÆNING

KREATIVE HOLD

DIPLOMHOLD

WORKSHOPS OG KORTERE HOLD

TI'EREN

UNG I HALSNÆS



UKC 2022 / 2023 HALSNÆS

Hold dig opdateret tjek vores løbende updates!

 ukchalsnaes.dk

 facebook.com/ukchals

 instagram.com/ukchalsnaes



Du tilmelder dig på vores hjemmeside eller ved personlig kontakt til vores kontor. På hjemmesiden skal du blot bruge dit uni-login, hvorefter du kan tilmelde dine ønskede aktiviteter. Flere af holdene, ture og rejser har begrænset antal pladser, så det er først til mølle-princippet.



UKC
Halsnæs